

اینجانب با کسب مدرک کارشناسی ارشد در رشته روانشناسی عمومی و با گذراندن دوره های تخصصی درمانگری با اساتید مجرب، و همچنین با یادگیری مهارت های حرفه ای درمان، قادر به مشاوره به افراد میباشم. علاوه بر آن امکان برگزاری و تدریس دوره های آموزشی و کارگاه های مختلف برای افراد را دارم. حیطةی تخصصی من مشاوره فردی میباشد و همواره در حال یادگیری و به روز رسانی دانش خود هستم.

سوابق تحصیلی



کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران
۱۳۹۵ - ۱۳۹۹

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم
تحقیقات
۱۴۰۰ - ۱۴۰۲

کارشناسی روانشناسی

سوابق شغلی



مدرس کارگاه مدیریت اضطراب

مرکز مشاوره راه روشن (تهران)

سابقه کار درمان و مشاوره فردی

مدرس کارگاه ارتباط موثر

مدرس کارگاه مدیریت خشم کودکان

مدرس کارگاه حد و مرز در خانواده

مدرس کارگاه بازداری هیجانی

دوره ها و گواهینامه ها



علامت شناسی و مصاحبه تشخیصی اختلالات روانی دکتر فتی دکتر موتابی

سگال

طرحواره درمانی دکتر حمید پور

مدت

دوره جامع طرحواره درمانی دکتر مولودی

مدت

دوره جامع درمان شناختی رفتاری دکتر مولودی

مدت

دوره مهارت های زندگی بزرگسالان

مدت

دوره سوگ، فهم و مداخله

سگال

دوره مهارت جرات مندی دکتر کمن

بصائر



مائده خشکباری

روانشناس

تاریخ تولد: بهمن ۱۳۷۶
وضعیت تأهل: متاهل

Khoshkbarimaedeh@gmail.com

۰۹۱۰۷۷۲۱۸۳۳

تهران - نیروهوایی

زبان



انگلیسی

مهارت ها



طراحی دوره و تدریس

مدیریت زمان

درمان مشکلات شناختی بزرگسالان

درمان مشکلات رفتاری بزرگسالان

رواندرمانی و مشاوره

دقت و توجه به جزئیات

حل مسئله و تصمیم گیری

روحیه کار تیمی و روابط اجتماعی

مشاوره ای غیر حضوری

متعهد و مسئولیت پذیر



دوره تربیت مدرس مهارت جرات مندی

بصائر

دوره سواد رسانه‌ای

بصائر

دوره مدیریت خشم کودکان دکتر پهماسیان

مدت

دوره ذهن آگاهی

انجمن علمی دانشگاه علامه طباطبایی

دوره مهندسی من

بصائر

دوره پیشگیری، مداخله در بحران و درمان خودکشی

فردا