

رزومه

سید بهروز هاشمی تنکابنی

شماره پروانه سازمان روانشناسی و مشاوره: ۱۸۹۵۹۱۹

تاریخ تولد: اسفند ۱۳۶۷ شماره تلفن: ۰۶۷۰۹۳۹۶۷۷ (+۹۸)

ایمیل: behroozht@gmail.com

تحصیلات:

- دانشگاه علوم و تحقیقات تهران (۱۳۹۵ تا ۱۴۰۱)
 - ✓ دکتری روانشناسی عمومی
 - رتبه قبولی در کنکور دانشگاه آزاد: ۱
 - موضوع پایان نامه: مدلسازی شکوفایی، اجتناب تجربه‌ای و باورهای انگیزشی بر اساس سیستم‌های مغزی با میانجی‌گری سه‌گانه تاریک شخصیت
 - معدل: ۱۷,۷۶
 - نمره آزمون جامع: ۱۷,۶۵
- دانشگاه علوم و تحقیقات آذربایجان شرقی (آبان ۹۱ - شهریور ۹۳)
 - ✓ کارشناسی ارشد مهندسی مکانیک، گرایش طراحی کاربردی
 - موضوع پایان نامه: بررسی، مدلسازی و عیب‌یابی ارتعاشات وارد بر یک سازه‌ی شناور دریایی TLP در خلیج فارس
- دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب (مهر ۸۶ - آذر ۹۰)
 - ✓ مهندسی مکانیک، حرارت و سیالات
 - موضوع پروژه پایانی: بازیابی انرژی‌های دریایی (Ocean Thermal Energy Conversion)

واحدهای مرتبط:

روش تحقیق، مقاله و رساله نویسی پیشرفته (۱۸)، پسیکوفیزیولوژی و نورو پسیکولوژی (۲۰)، آمار استنباطی و روش تحقیق پیشرفته (۱۶)، روانشناسی رشد با تاکید بر کودکان استثنائی (۱۸)، علم النفس (۱۷)، یادگیری (۱۹)، آسیب شناسی روانی با توجه به مسائل خاص فرهنگ ایران (۱۸)، بهداشت روانی کودکان استثنائی (۱۸)، روانشناسی فیزیولوژیک و نوروپسیکولوژی (۲۰)، روانشناسی شخصیت (۱۸)

آزمون جامع: ۱۷,۶۵

دوره های آموزشی و مدارک:

- گذراندن جلسات رواندرمانی فردی تحت نظر دکتر محمود دژکام (۱۱۹ جلسه، همچنان ادامه دارد).
- کارورزی در موسسه رفتار
- دوره‌ی ۶۰ ساعته تربیت درمانگر پیشرفته رفتاردرمانی عقلانی هیجانی زیر نظر دکتر هومن نامور
- دوره‌ی ۴۰ ساعته تربیت درمانگر رفتاردرمانی عقلانی هیجانی زیر نظر دکتر هومن نامور
- دوره‌ی صد ساعته‌ی درمان کودک و نوجوان با رویکرد ACT و CBT زیر نظر دکتر مهتاب نوروزیان (کودک) و آقای محسن روستا (نوجوان)
- تجربه‌ی مشاوره زوجی با دکتر باقر ثنایی ذاکر
- تجربه رواندرمانی ۱۴ ماهه با درمانگران متفرقه
- کارگاه درمان خودکشی زیر نظر دکتر هومن نامور
- کارگاه درمان افسردگی زیر نظر دکتر هومن نامور
- کارگاه درمان اضطراب زیر نظر دکتر هومن نامور
- کارگاه محقق موفق زیر نظر دکتر هومن نامور
- ۵ جلسه کیس ریپورت با دکتر هومن نامور
- دوره کوچینگ (آئین سخنوری) ۲۵ ساعته در موسسه رفتار
- یادگیری کامل تکنیک‌های NLP به صورت خصوصی
- AutoCAD: موسسه خانه عمران (نامرتب)
- Carrier: مجتمع فنی تهران (نامرتب)

سابقه کاری، فعالیت‌ها و پژوهشی

- رواندرمانگر و مشاور (شماره پروانه اشتغال: ۱۸۹۵۹۱۹)
- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، انجمن روانشناسی ایران و باشگاه موسسه رفتار
- مسئول پایش سلامت روان و خدمت به عنوان مشاور و روانشناس برای سربازان دانشگاه بقیه‌الله به مدت ۱۰ ماه (خدمت سربازی)
- ترجمه کتاب رفتاردرمانی عقلانی هیجانی برای متخصصان (شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۰۴۴۶۳)
- ترجمه کتاب اتحاد کاری در رفتاردرمانی عقلانی هیجانی ویندی درایدن (شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۰۴۶۰۳)
- ترجمه کتاب رفتاردرمانی عقلانی هیجانی پیشرفته (میزان پیشرفت: ترجمه تکمیل شده و در دست چاپ)
- ترجمه کتاب غلبه بر قماربازی بیمارگون راهنمای درمانگر رابرت لادوسر (شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۲۶۳۵۷، در دست چاپ)
- ترجمه کتاب غلبه بر قماربازی بیمارگون کتاب کار رابرت لادوسر (در دست چاپ)
- در حال ترجمه کتاب رفتاردرمانی عقلانی هیجانی برای مشکلات خاص (میزان پیشرفت: ۱۸۴ صفحه)
- در حال ترجمه کتاب روانشناسی اجتماعی سلامت پیترو سلوی (میزان پیشرفت: ۱۷۶ صفحه)
- مقاله مدلیابی شکوفایی بر اساس سیستم‌های مغزی فعال‌سازی و بازداری رفتاری با میانجی‌گری شخصیت تاریک در مجله مطالعات روانشناختی (مستخرج از رساله با کد اخلاق IR.IAU.SRB.REC.1398.160)

- مقاله مدلیابی باورهای انگیزشی بر اساس سیستم‌های مغزی فعال‌سازی و بازداری رفتاری با میانجی‌گری شخصیت تاریک در مجله مطالعات ناتوانی (مستخرج از رساله با کد اخلاق IR.IAU.SRB.REC.1398.160).
- طرح پژوهشی کسری خدمت: اعتباریابی پرسشنامه خانواده‌گاتمن (در مرحله دفاع، کد اخلاق: IR.BMSU.BAQ.REC.1402.118).
- مقاله اعتباریابی پرسشنامه خانواده‌گاتمن در مجله پژوهش‌های مشاوره (در حال داوری با کد اخلاق IR.BMSU.BAQ.REC.1402.118).
- مقاله تحلیل داده‌های شبکه‌ای بر روی داده‌های نظریه‌گاتمن (مرحله نمونه‌گیری تکمیل شده است و نگارش شروع نشده است).
- همکاری در کتاب هویت: مبانی، نظریات، انواع، چشم اندازه‌ها نوشته‌ی دکتر مژگان نیک‌نام
 - ✓ ترجمه کامل دو فصل آخر
 - ✓ ویراستاری و منسجم کردن مطالب کل کتاب
- راه‌اندازی، مدیریت و تولید محتوا و مترجم و نویسنده‌ی سایت www.behdashtravan.com

فهرست برخی از مقالات:

در حوزه روانشناسی:

- ✓ چرا همه، حتی انسان‌های شاد نیاز به روان‌درمانی و مشاوره روانشناسی دارند؟
- ✓ ترجمه‌ی ۱۸ دلیل وینیکات برای نفرت مادر از کودک
- ✓ تاثیر روانکاو بلندمدت و نتیجه آن در زندگی فرد
- ✓ سوالات متداول و حقایقی در مورد روان‌درمانی و مشاوره روانشناسی
- ✓ ویژگی‌های روانشناس و روان‌مانگر خوب
- ✓ روان‌درمانی و روانکاو چطور اثر می‌گذارند (به همراه ترجمه‌ی ویدئو)
- ✓ فرق روانکاو، روانشناس و روانپزشک
- ✓ با هزینه‌های سنگین روان‌درمانی و مشاوره روانشناسی چه کار کنیم؟
- ✓ شکست و ناکامی را چطور تفسیر کنیم؟

در حوزه فلسفه:

- ✓ مقایسه تفکر شوپنهاور و مولوی
- ✓ خواست قدرت در فلسفه
- ✓ درباره نهنگ آبی

در حوزه سینما:

- ✓ تحلیل و بررسی روانشناختی فیلم جوکر
- ✓ بررسی روانشناختی فیلم داستان ازدواج
- ✓ نقد فیلم اسب تورین

معرفی کتاب:

- ✓ خلاصه و معرفی کتاب انسان در جستجوی معنی
- ✓ معرفی کتاب مامان و معنی زندگی در هفت قسمت
- ✓ معرفی درماندگی آموخته شده مارتین سلیگمن
- ✓ معرفی و خلاصه کتاب دژخیم عشق اروین یالوم
- ✓ معرفی کتاب از خط تا مثلث تعارض نیما قربانی
- ✓ خلاصه و معرفی کتاب من چگونه اروین یالوم شدم

- راه‌اندازی، مدیریت و تولید محتوای کانال تلگرامی و اینستاگرامی و روانشناسی و فلسفه
- کارمند شرکت وادا به عنوان مترجم و کارشناس تولید محتوا (۷ ماه)
 - ✓ ترجمه و مدیریت تولید محتوای ویدئویی دوبله شده
 - ✓ ترجمه و ساخت زیرنویس
- کارمند شرکت پویشگران نسل نوی پارس به عنوان مترجم و مدیر تولید محتوا (۲ سال)
 - ✓ ترجمه و مدیریت تولید محتوای ویدئویی دوبله شده
 - ✓ ترجمه و ساخت زیرنویس
 - ✓ ویرایش ویدئوها

مهارت‌های کامپیوتری:

- آشنایی متوسط با فوتوشاپ
- آشنایی متوسط با نرم‌افزار پریمیر
- آشنایی با نرم‌افزارهای ساخت زیرنویس
- برنامه نویسی: MATLAB در حد ضعیف
- سیستم عامل: Win 98/2000/XP/Vista/ 7
- نرم افزارهای کاربردی: MS Office (Word, Excel, PowerPoint)

سایر مهارت‌ها:

۴. آشنایی با زبان انگلیسی در سطح خوب برای تحقیق، ترجمه و زیرنویس

حوزه‌ی علاقه‌مندی‌های فردی و حرفه‌ای

- ✓ فلسفه‌ی غرب (به ویژه اسپینوزا، دیوید هیوم، نیچه و شوپنهاور)
- ✓ معرفی، نقد، و بررسی فیلم و کتاب در سایت بهداشت روان
- ✓ نوشتن مقالات روزنامه‌ای در حوزه فلسفه و روانشناسی و انتشار آن در شبکه‌های اجتماعی شخصی و فضای مجازی و سایت فلسفه نو
- ✓ آثار روان‌درمانی با هر رویکردی (به ویژه روان‌درمانی اگزستانسیالی، آثار یالوم و روانکاو)
- ✓ شعر فارسی (خیام، حافظ، مولوی، هوشنگ ابتهاج)
- ✓ اخت‌فیزیک و کیهان‌شناسی (استیون واینبرگ، استفن هاوکینگ و نیل دگرس تاپسون)
- ✓ تفسیر رویا
- ✓ مطالعه آثار مرتبط با خانواده درمانی
- ✓ رمان‌های روانشناختی